



半年以上の肩こり・腰痛を和らげ 痛みの出にくい体にしたいたいあなたへ

★痛みやコリが辛く、その場しのぎで湿布や痛み止めを飲んでいませんか？

あなたの痛みや不快な症状は結果であり、それらを引き起こしている原因が必ずあります。

それは、職業によっても生活習慣によっても違います！

当院リハビリテーション科は

保険適応！

**症状の原因を探り、一人ひとりにあった治療
を行っております！**

ふじの町クリニック・健診センター リハビリテーション科



0545-32-7711

受付時間 AM8:00~PM18:00 (月~土)
* 水曜はAMのみ。土曜は14:00まで。

<http://fuji-mp.com/>

特徴①

当院は脳神経外科、内科、神経内科などありますが、外科は外から診る、内科は内から診るともいえます。

長引く症状は、ずっと同じ姿勢や行動パターンによる身体的ストレスや、本来の自分を押しさえつけることでの精神的ストレスが影響するため、内外から診る視点を重んじております。

特徴②

症状の原因をとらえるには、病気を細かく調べる現代医学と、全体的な繋がりをみる伝統医学をあわせて診ることが重要と考えます。当院はそのような理念に基づく日本統合医療学会認定施設です。

その場しのぎの治療ではなく、根本的な体質改善を目指します。

リハビリの流れ

★当院を受診頂き、医師の評価のもとリハビリオーダーができれば治療開始となります。

①問診



②身体評価



③治療



④再評価



⑤物理療法等



⑥説明と指導



Q&A

①どんな人がくるの??

肩こり、腰痛、膝痛など慢性痛を抱えている方や、頭痛、めまい、しびれなど症状改善のために通われる方、運動器不安定症(筋肉や神経などの問題で歩行不安定)の方が多いです。

②効果はどうなの??

原因が筋肉や姿勢のゆがみからくるものであれば、治療後に改善を実感して頂けます。しかし、症状が軽減しても、生活の負荷が高いままだと元に戻ってしまいます。心や体の負担に気づきを持ち、原因となる習慣を見つめ直せるようアシストします。

③どれくらいの頻度で通えばいいの??

初回の治療時に、治療の反応をみたうえで、最適な治療頻度をお話いたします。症状がつかうちは1週間に2、3回の方が多いです。症状がある程度とれてきたら週1回くらいで、体のメンテナンスのために通われる方もおられます。

★適応症や治療内容などより詳しい内容は、当院公式サイトに掲載しております★

ふじの町クリニック・健診センター

検索