

リニューアルしました

骨ドック

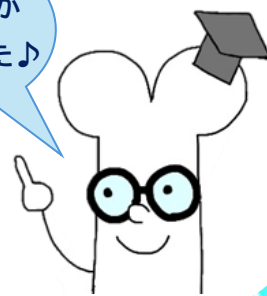
検査方法

正確に骨密度を測定することができる大腿骨頸部(足の付け根)と腰椎の「レントゲン撮影」
古い骨を壊し、新しい骨をつくる力や材料があるかを調べる「血液検査」

【採血項目】

- *赤血球・MCV・MCH・MCHC・ヘモグロビン（酸素を運ぶ）
- *クレアチニン（ビタミンDを活性化する腎臓の機能）
- *TRACP-5b（古い骨を壊す力）
- *低カルポキシ化オステオカルシン（機能しない骨のもと）
- *totalPINP（骨をつくる力）
- *カルシウム（骨のもと）
- *PTH-Intact（血中カルシウムを一定に保つ）
- *アルブミン（血中カルシウムと関連が強い）
- *無機リン（カルシウムを外に排出）
- *25OHビタミンD（カルシウムの吸収に必要）

採血項目が
増えました♪



骨密度は加齢とともに低下します。「まだ骨折したことない」「まだ若いから関係ない」
なんて甘く見てはいけません。年齢以外の要因でも低下し、骨折しやすくなります。



実は怖い病気です！

寝たきりの原因の **10~13%が骨折**
 大腿骨骨折5年後の**生存率は約40%**
 肺がん5年後の**生存率は30~50%**
 骨粗鬆症も怖い病気の一つといえるでしょう。

骨の健康度チェックリスト

牛乳、乳製品をあまりとらない	2点
小魚、豆腐をあまりとらない	2点
たばこをよく吸う	2点
お酒をよく飲む方だ	1点
天気のいい日でも、あまり外に出ない	2点
体を動かすことが少ない	4点
最近、背が縮んだような気がする	6点
最近、背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする	6点
ちょっとしたことで骨折した	10点
体格はどちらかと言えば細身だ	2点
家族に「骨粗しょう症」と診断された人がいる	2点
糖尿病や、消化管の手術を受けたことがある	2点
(女性)閉経を迎えた (男性)70歳以上である	4点

チェックリスト3点以上の方
腎臓疾患の方、ステロイド剤長期内服
している方・・・

一度は骨ドックを！

当院骨ドックは 15,400 円(税込み)です。
お気軽にご相談ください。